

# For Men



AMBASCIATORI  
wellness tangerine spa Fiuggi

## Massaggio schiena

durata 25 minuti - € 40,00

Massaggio localizzato su una parte del corpo, la schiena dove solitamente si accumula maggiore stress. Ha anche una funzione preventiva: già una singola seduta stimola la circolazione sanguigna e linfatica, contribuisce all'eliminazione delle tossine, riduce dolori articolari. In generale il massaggio ha effetti rilassanti, analgesici e riequilibranti.

## Massaggio defaticante/decontratturante

durata 25 minuti - € 40,00

Il massaggio decontratturante ha come obiettivo quello di sciogliere e distendere le contratture muscolari che possono verificarsi per molte cause. Movimenti scorretti, postura, sforzo fisico o un allenamento intenso possono contrarre nel modo scorretto i nostri muscoli.

## Massaggio sportivo

durata 50 minuti - € 65,00

Indicato a chi ha effettuato o deve effettuare attività sportiva pre o post-gara. Aiuta a ridurre le tensioni muscolari, prepara i muscoli all'attività fisica. Scioglie le tensioni muscolari.

## Il metodo PMP

### *Phytomassopodia - Benessere dei piedi*

La *Phytomassopodia* è un metodo ispirato a tecniche e rituali antichissimi e consiste in una serie di manovre, massaggi e applicazioni di prodotti fitocosmetici.



#### **WELCOME RITUAL**

durata 15 minuti - € 20,00 - *Phytomassopodia*

Trattamento breve ma intenso; con l'utilizzo del Podostrigiles®, in soli 15 minuti questo trattamento riesce a sciogliere le tensioni ed ha un effetto antistress. Si utilizza il podogel al cetriolo e l'olio essenziale alla menta.



#### **CLASSIC RITUAL**

durata 50 minuti - € 60,00 - *Phytomassopodia*

Si tratta di una fangatura calda o fredda che prevede l'utilizzo del Podostrigiles® e applicazione di 5 prodotti naturali. E' ideale per riattivare la microcircolazione periferica, sgonfiare i piedi e le caviglie, rilassare e sprigionare un benessere profondo e duraturo a tutto il corpo.

---

## Trattamento viso uomo

durata 30 minuti - € 40,00

Trattamento specifico per la pelle dell'uomo. Il trattamento prevede una deterzione del viso, peeling e massaggio con prodotti a base di patchouli o bergamotto.

# Info utili per vivere meglio la Spa

- Ciò che dovresti e vorresti sapere -



## Domande frequenti

### **POSSO PORTARE IL CELLULARE IN SPA?**

in Spa ti aspetta un ambiente tranquillo e rilassante. E' importante **rispettare la privacy** e la serenità di tutti gli ospiti ... anche la tua! **Lascia in camera il cellulare**, il portatile e pensa a rilassarti.

### **TRATTAMENTI PRENOTATI**

Ti consigliamo di presentarti alla reception della Spa **almeno 10 minuti prima** dell'orario stabilito. In caso di ritardo non è possibile prolungare la durata dei trattamenti.

### **CANCELLAZIONE TRATTAMENTI**

Eventuali **cancellazioni vanno fatte entro 48 ore** dall'orario del trattamento. In caso contrario saremo costretti ad addebitare il 100% del costo.

### **E SE SONO IN DOLCE ATTESA?**

Chiedi sempre il parere medico prima di accedere in Spa. Proponiamo inoltre **trattamenti speciali per le mamme in attesa**. Chiedi informazioni in reception; il personale sarà lieto di aiutarti a scegliere il trattamento più adatto.

### **PER QUANTO TEMPO SI PUO' STARE IN SPA?**

Per apprezzare interamente l'esperienza nella Spa consigliamo una permanenza di **2 o 3 ore**.

### **SALUTE**

In presenza di patologie, chiedi sempre il **parere medico** prima di accedere in Spa e ricorda di farci sapere in caso di **problemi di salute e/o allergie** che possano interferire con i trattamenti o la fruizione dei servizi.

## ABBIGLIAMENTO IN SPA

Ti preghiamo di indossare sempre un **costume da bagno** nelle diverse aree della Spa e del solarium

## I BAMBINI POSSONO ENTRARE IN SPA?

Per il benessere e la serenità di bambini e adulti, **non è consentito l'accesso in Spa fino a 16 anni**. Per i bambini, a disposizione un servizio di baby sitting (a pagamento). I ragazzi dai 16 ai 18 anni sono i benvenuti, ma devono essere accompagnati da un adulto nelle aree benessere.





AMBASCIATORI  
Tangerine Spa  
Wellness Centre

Via dei Villini, 8 - 03015 FIUGGI (Fr)

INFO & RESERVATION

Tel. +39 0775.514351

Whatsapp +39 347.0461847

tangerine@ambasciatoriplacehotel.com



AMBASCIATORI  
place hotel Fiuggi

*Make your Wellness*