

**12- 13-14 APRILE**



**AMBASCIATORI**  
place hotel Fiuggi

Un'occasione unica per trovare  
una nuova visione di se stessi,  
della salute e della vita.

**Apprenderai le migliori  
soluzioni**, frutto di oltre 40 anni  
di ricerche, studi ed esperienza  
clinica, **per potenziare,  
promuovere  
e recuperare la salute.**



**GAUDIA**

**RIPROGRAMMA  
LA SALUTE**

**Week end di ben-essere  
con il dr. Claudio Pagliara  
medico oncologo esperto di  
medicina olistica**

# PROGRAMMA

## VENERDÌ

14:30 | Check in  
15:00 - 16:30 | Educare alla salute  
16:30 - 16:45 | Pausa  
16:45 - 19:15 | Perché ci si ammala?  
Qual è il ruolo della dimensione spirituale?  
20:00 - 23:00 | Wellness Dinner al Bistrot con un ingresso in Spa (\*)

## SABATO

7.30 - 8.30 | Risveglio muscolare  
8.30 - 9.30 | Colazione  
10:00 - 12:30 | Medicina olistica e medicina ufficiale. Cause e fattori protettivi delle malattie cronico-degenerative, virali e del cancro  
13:00 - 14:00 | Pranzo  
14.00 - 15.00 | Ascolta le tue emozioni e il tuo stato d'animo (esercitazione)

15.30 - 16:30 | La consapevolezza di se e del proprio straordinario potere  
16.30 - 16:45 | Pausa  
16:45 - 17.45 | Il tuo cervello è il più efficiente produttore di farmaci e veleni. La magica formula del benessere spirituale  
18.00-19.00 | Pilates  
20:00 | Cena  
21:00 - 22:30 | Spazio dibattito e domande in cerchio (con accensione del fuoco) con dott.Pagliara

## DOMENICA

7.30 - 8.00 | Pratica del Risveglio  
8.00 - 9:00 | Colazione  
9:10 - 10.30 | Nordic Walking  
11:00 - 13.00 | I 5 cibi materiali e immateriali che ti permettono di controllare la tua salute  
13:30 - 14:30 | Pranzo  
15.00 - 17.00 | Strumenti operativi da applicare ogni giorno per potenziare il proprio benessere fisico, mentale, sociale e spirituale  
Ore 17.00 | Saluti



## INFO E COSTI

### PACCHETTO IN HOTEL 4 STELLE

#### TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA

Camera DUS: 704,00 euro a persona  
Camera matrimoniale per due persone: 640,00 euro a persona

### PACCHETTO IN HOTEL 3 STELLE

#### TRATTAMENTO PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE IN HOTEL 3 STELLE + TUTTI GLI ALTRI SERVIZI PRESSO HOTEL AMBASCIATORI

Camera DUS: 596,00 euro a persona  
Camera matrimoniale per due persone: 546,00 euro a persona

## PRENOTAZIONI

Per informazioni e prenotazioni scrivi a

[booking@ambasciatoriplacehotel.com](mailto:booking@ambasciatoriplacehotel.com)  
o chiama il numero 0775.514351

(\*) Telo e accappatoio inclusi