

Buone prassi nel rispetto dell'ambiente in cui stai soggiornando e della natura nostra amica.

Caro ospite, per vivere un'esperienza memorabile ci impegniamo a co-creare benessere tutti giorni. Ti offriamo alcune buone prassi, facili comportamenti che, se vorrai adottare, diffonderanno vantaggi per tutti, anche per l'ambiente.

1. Salvaguardiamo l'acqua.

L'acqua è un bene prezioso, che deve essere preservato e rispettato. Ti invitiamo gentilmente a:

- non farla scorrere più del necessario.
- non dimenticare di chiudere correttamente i rubinetti.
- aiutaci a fare solo i lavaggi biancheria necessari: consegnaci (sul pavimento del bagno) solo gli asciugamani che ritieni che debbano essere cambiati

2. Nutrirsi con consapevolezza e senza sprechi.

Scegli ciò che desideri veramente e sperimenta sapori nuovi, la nostra cucina sarà felice di soddisfare il tuo gusto e di farlo con cura. Con la stessa cura, evitiamo gli sprechi alimentari. Collabora con noi.

Come? Svolgi la tua colazione suddividendola in almeno due fasi, permettendoti di ascoltare il tuo corpo e scegliere accuratamente nel buffet quello che veramente desideri.

3. Apprezzare e rispettare i tempi e luoghi del silenzio.

In questo hotel si rispetta il silenzio e il desiderio di tranquillità dei suoi ospiti soprattutto nelle ore in cui mente e corpo cercano il riposo (dalle 14.30 e le 16.30 e dopo le 23.00), nei luoghi dedicati al relax, in spa e nel centro benessere, nei pressi della zona lettura e in prossimità delle aree dedicate allo yoga e alla meditazione durante i corsi. Ti chiediamo gentilmente di condividere questa sana prassi di cui anche tu potrai beneficiare.

4. Aiutaci a risparmiare l'energia con piccole azioni di amore per l'ambiente.

- ricordati di spegnere le luci,
- regola la temperatura ambiente a non più di 20 gradi
- non coprire i termosifoni con asciugamani o altro
- usa gli ascensori se necessario, ma ricorda che il movimento, come scendere e salire sino a due piani di scale, fa bene alla salute.
- effettua una corretta raccolta differenziata, che permette un sostanziale risparmio energetico per il riciclo e lo smaltimento dei materiali che si trasforma in un minor costo delle tariffe.

5. La gentilezza fa bene all'anima.

Usare la gentilezza, sempre, fa bene e porta armonia nelle relazioni. Unisciti al nostro stile gentile quando incontri qualcuno del nostro staff, sta lavorando per te, e con le persone che incontri che come te meritano gentilezza.

6. Sorridere illumina la giornata ed è gratis.

Sorridere ci mette di buonumore, allevia lo stress e ci dà la grinta per vivere al meglio una giornata dedicata al nostro benessere. Per noi è un must. Mostraci il tuo sorriso, è contagioso e farà sorridere chi ti sta vicino.