

Fitness e riabilitazione corporea

— prezzi per persona —



AMBASCIATORI
wellness tangerine spa Fuggi

 **MASSAGGIO VISOGYM € 45,00**

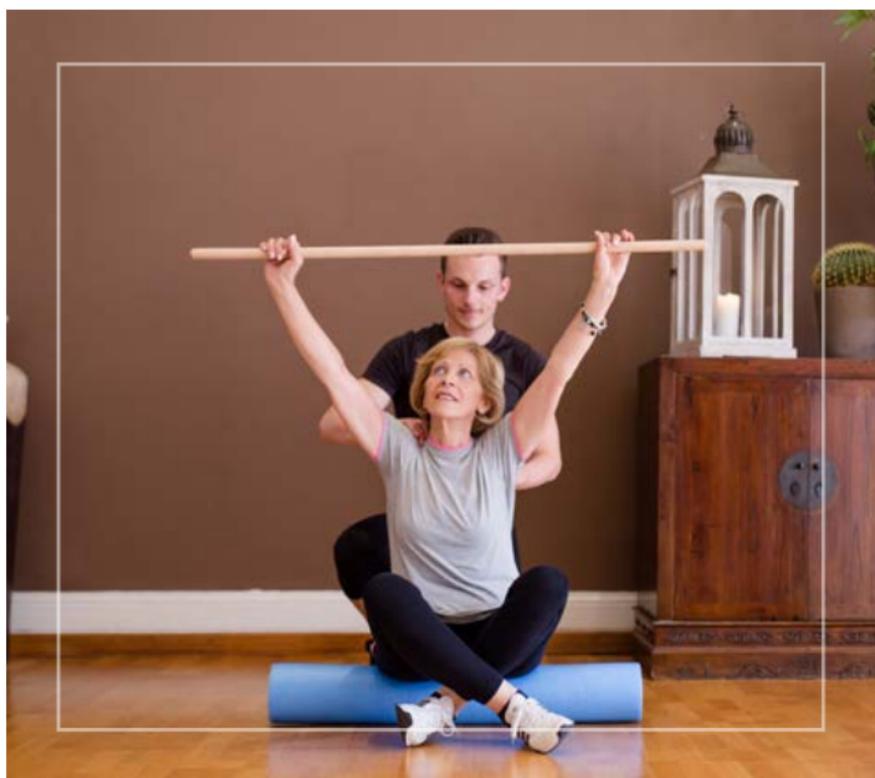
Durata 50 minuti

VisoGym è un programma di ginnastica facciale consapevole. Rassoda i muscoli dando tono alla pelle, contrastandone i cedimenti ridisegna i contorni del viso, attenua e previene le rughe. Minimizza le occhiaie e le borse sotto gli occhi. Da volume alle labbra e agli zigomi, riduce il doppio mento. Scioglie le tensioni accumulate sui muscoli del collo e della testa. Migliora l'umore. Aumenta l'autostima. Rende più espressivi. Aiuta a trasmettere le emozioni.

 **TRATTAMENTO OSTEOPATICO € 65,00**

Durata 50 minuti - (seduta individuale)

Trattamento completo che si basa sul profondo studio della biomeccanica e della fisiologia del corpo umano; si effettuano una serie di manovre con lo scopo di migliorare la qualità dei movimenti e riportare i pazienti ad una condizione di buona omeostasi. Consiste in mobilizzazioni passive, ritmiche e ripetute dei vari segmenti articolari del corpo eseguite in una sequenza ben definita. È un metodo globale e dolce che non presenta particolari controindicazioni e che ben si adatta ai pazienti di tutte le età.



SEDUTA DI PERSONAL TRAINING € 40,00

Durata 50 minuti

Seduta di allenamento guidata e personalizzata con un personal trainer. Può essere adatto a diversi tipi di seguaci del fitness: neofiti, atleti, persone che presentano esigenze di allenamento particolare, per disturbi del metabolismo come, ad esempio, obesi o diabetici ecc.

GINNASTICA POSTURALE € 40,00

Durata 50 minuti - (seduta individuale)

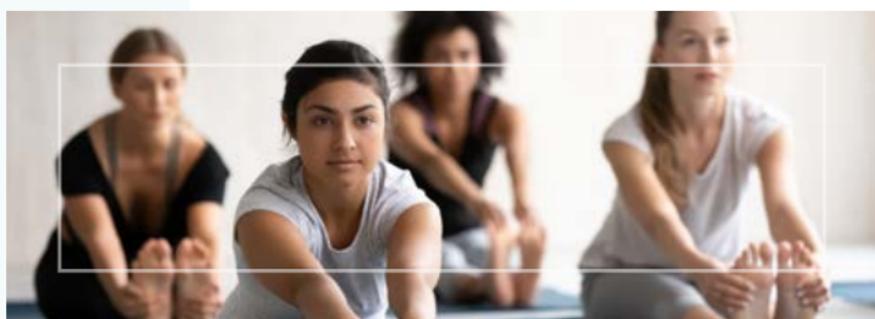
La ginnastica posturale è adatta non solo a coloro che accusano dolori alla schiena, spesso affetta da problematiche legate a un'errata postura assunta durante il corso della giornata, ma può essere molto efficace a scopo preventivo per l'insorgenza di fastidi a spalle, collo e schiena; molto utile per tutti coloro che passano ore e ore seduti alla scrivania. La ginnastica posturale è l'attività perfetta per migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare. È possibile optare anche per il corso collettivo di Ginnastica posturale. Consulta il nostro programma attività.

RIABILITAZIONE CORPOREA

Durata 30 minuti - € 40,00

Durata 50 minuti - € 65,00

Spesso, dopo un infortunio, un trauma o un intervento chirurgico, è necessario riprendere la normale funzionalità corporea generale. È necessario affidarsi a specialisti che, attraverso sedute mirate al recupero della mobilità articolare del tono muscolare, ti aiutino a ritrovare il corretto funzionamento del corpo. Da noi tutto questo è possibile, attraverso sedute di ginnastica dolce e posturale, fisioterapia e osteopatia.





AMBASCIATORI
wellness tangerine spa Fiuggi

AMBASCIATORI PLACE HOTEL

Via dei Villini, 8 – 03015 FIUGGI (Frosinone)
info@ambasciatoriplacehotel.com

P.IVA 02203870601

INFO & PRENOTAZIONI

Tel. +39 0775.514351 – Fax +39 0775.504282
Whatsapp +39 347.0461847
tangerine@ambasciatoriplacehotel.com

