

# Osteopatia e riabilitazione corporea

— prezzi per persona —



AMBASCIATORI  
wellness tangerine spa Fuggi



### **TRATT. GENERALE OLISTICO DURATA € 40,00**

*Durata 50 minuti - (seduta individuale)*

Trattamento completo che si basa sul profondo studio della biomeccanica e della fisiologia del corpo umano; si effettuano una serie di manovre con lo scopo di migliorare la qualità dei movimenti e riportare i pazienti ad una condizione di buona omeostasi. Consiste in mobilizzazioni passive, ritmiche e ripetute dei vari segmenti articolari del corpo eseguite in una sequenza ben definita. È un metodo globale e dolce che non presenta particolari controindicazioni e che ben si adatta ai pazienti di tutte le età.



### **SEDUTA DI PERSONAL TRAINING € 35,00**

*Durata 50 minuti -*

Seduta di allenamento guidata e personalizzata con un personal trainer. Può essere adatto a diversi tipi di seguaci del fitness: neofiti, atleti, persone che presentano esigenze di allenamento particolare, per disturbi del metabolismo come, ad esempio, obesi o diabetici ecc.



### **GINNASTICA POSTURALE € 35,00**

*Durata 50 minuti - (seduta individuale)*

La ginnastica posturale è adatta non solo a coloro che accusano dolori alla schiena, spesso affetta da problematiche legate a un'errata postura assunta



durante il corso della giornata, ma può essere molto efficace a scopo preventivo per l'insorgenza di fastidi a spalle, collo e schiena; molto utile per tutti coloro che passano ore e ore seduti alla scrivania. La ginnastica posturale è l'attività perfetta per migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare. È possibile optare anche per il corso collettivo di Ginnastica posturale. Consulta il nostro programma attività.



### **SEDUTA DI PANCAFIT € 35,00**

*Durata 50 minuti*

Pancafit è un particolare strumento formato da due piani d'appoggio regolabili in base a diversi gradi di angolazione; esso consente di agire sull'allungamento muscolare e sulla postura, "costringendo" il corpo ad assumere da subito la posizione corretta. Viene utilizzata in programmi di riabilitazione, per correggere atteggiamenti viziati e in generale per il recupero della mobilità muscolare. Da noi è possibile provarla con l'assistenza dei nostri operatori.



### **RIABILITAZIONE CORPOREA € 35,00**

*Durata 50 minuti*

Spesso, dopo un infortunio, un trauma o un intervento chirurgico, è necessario riprendere la normale funzionalità corporea generale. È necessario affidarsi a specialisti che, attraverso sedute mirate al recupero della mobilità articolare del tono muscolare, ti aiutino a ritrovare il corretto funzionamento del corpo. Da noi tutto questo è possibile, attraverso sedute di ginnastica dolce e posturale, fisioterapia e osteopatia.



### **ANALISI IMPEDENZIOMETRICA € 20,00**

*Durata 10 minuti*

L'IMPEDENZIOMETRIA permette di valutare la composizione corporea in termini di acqua, massa grassa e massa magra; in questo modo sarà possibile stilare un programma ad hoc in base ai risultati. C'è inoltre la possibilità, dopo i risultati ottenuti, di avere una consulenza alimentare da parte di un nutrizionista che potrà prepararvi un programma nutrizionale personalizzato.



**AMBASCIATORI**  
wellness tangerine spa Fiuggi

### **AMBASCIATORI PLACE HOTEL**

Via dei Villini, 8 – 03015 FIUGGI (Frosinone)  
[info@ambasciatoriplacehotel.com](mailto:info@ambasciatoriplacehotel.com)

P.IVA 02203870601

### **INFO & PRENOTAZIONI**

Tel. +39 0775.514351 – Fax +39 0775.504282  
Whatsapp +39 347.0461847  
[tangerine@ambasciatoriplacehotel.com](mailto:tangerine@ambasciatoriplacehotel.com)

