

# Massaggi e Trattamenti

— prezzi per persona —



AMBASCIATORI  
wellness tangerine spa Fuggi

---

## Massaggio zonale

Durata 25 minuti - € 38,00

Massaggio localizzato su una parte del corpo a scelta a tra: viso, gambe o schiena per donare sollievo e beneficio alla zona interessata. Ha una funzione preventiva: già una singola seduta stimola la circolazione sanguigna e linfatica, contribuisce all'eliminazione delle tossine, riduce dolori articolari. In generale, il massaggio ha effetti rilassanti, analgesici e riequilibranti. È possibile scegliere la parte del corpo da trattare:

- ◇ **Massaggio viso**  
(*antiage o linfodrenante*)
- ◇ **Massaggio gambe**  
(*circolatorio o linfodrenante*)
- ◇ **Massaggio schiena**  
(*decontratturante o rilassante*)

---

## Massaggi tradizionali

Durata 50 minuti - € 60,00

### **MASSAGGIO CIRCOLATORIO \***

Ha molteplici benefici, riscaldamento della muscolatura, stimolazione della circolazione sanguigna, mobilizzazione dei depositi adiposi sottocutanei, eliminazione delle scorie. Si tratta di un massaggio molto rilassante, abbastanza energico, che agisce positivamente anche sulle terminazioni nervose.

### **MASSAGGIO LINFODRENANTE\***

Massaggio molto delicato che stimola il sistema linfatico. Con la sua azione drenante aiuta ad eliminare edemi, gonfiore e tossine legati ad accumulo di liquido nei tessuti. È molto utile in caso di cellulite.

### **MASSAGGIO AROMATICO\***

Massaggio antistress per eccellenza, praticato con oli essenziali, dona benefici al corpo e alla mente, rilassa la muscolatura liberando il corpo dallo stress accumulato.

### **KOBIDO, MASSAGGIO VISO, DECOLTÉ E TESTA**

Massaggio dell'eterna giovinezza, è un'antica terapia di massaggio giapponese che agisce sulla muscolatura profonda, attenua le rughe, i segni dello stress e rende la pelle tonica e vellutata. Ottimo anti-age naturale stimola la produzione di collagene e elastina.

### **CANDLE MASSAGE\***

È un massaggio rilassante eseguito con il burro vegetale di una candela aromatica fusa. Grazie alle proprietà nutrienti e idratanti, la pelle risulterà idratata morbida e vellutata.

### **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE\***

È indicato per tutte le situazioni in cui si presentano tensioni o dolori articolari. Il massaggio dona maggiore flessibilità al corpo, con una conseguente sensazione di benessere generale, facendo ritrovare la corretta postura ed eliminando i punti di tensione.

### **MASSAGGIO SPORTIVO\***

Indicato a chi ha effettuato o deve effettuare attività sportiva pre o post-gara. Aiuta a ridurre le tensioni muscolari, prepara i muscoli all'attività fisica. Scioglie crampi e tensioni muscolari.

*\* È possibile effettuare tali massaggi anche con durata 80 minuti - € 90,00*



# Massaggi dal mondo

Durata variabile - € 75,00



## **MASSAGGIO COPPETTAZIONE**

*Durata 55 minuti*

La coppettazione è una tecnica antichissima che, nel corso dei secoli, ha saputo rinnovarsi e perfezionarsi tanto che oggi è inserita come pratica per rigenerare il corpo nelle Spa. Attraverso l'utilizzo delle coppette in silicone si vanno a trattare i punti di tensione che si accumulano nel nostro corpo. Con un dolce scollamento dei tessuti cutanei è possibile attivare in modo totale le energie di tutto il corpo riequilibrando le distonie che sono presenti. Un trattamento localizzato invece permette di lavorare contratture adipe e cellulite.



## **MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI\***

*Durata 50 minuti*

L'accompagnamento di musica, ritmi etnici intensi alternati a melodie dolci e suoni della natura fanno di questo massaggio un'esperienza unica di ascolto del proprio corpo, di abbandono e di rilassamento fisico ed emotivo. Ha un grande effetto drenante e rilassante, diminuisce le tensioni fisiche, muscolari ed emotive.





### **HOT STONE MASSAGE**

*Durata 50 minuti*

È un massaggio nel quale si utilizzano pietre basaltiche che irradiano calore. Il principio su cui si basa è quello di stimolare alcune parti del corpo sollecitando l'energia dove necessita. Scioglie i muscoli delle spalle, del collo e della schiena, drena la ritenzione dei liquidi, migliora la circolazione, leviga la pelle, rilassa profondamente la mente e il corpo.



### **MASSAGGIO THAI\***

*Durata 50 minuti*

Il massaggio thailandese combina la tecnica di digitopressione tipici della medicina cinese con un sistema di stretching ispirato alla tradizione indiana dello Yoga. Il massaggio Thai dona benefici sia a chi lo pratica sia a chi lo riceve.



### **MASSAGGIO AMAZZONICO**

*Durata 50 minuti*

Trattamento in cui l'aroma del caffè si diffonde tra i colori dei fiori tropicali, al ritmo delle percussioni afro-brasiliane. La combinazione di manovre terapeutiche drenanti e di prodotti naturali a base di frutti e semi della foresta pluviale amazzonica rende questo massaggio un'esperienza sensoriale unica per mente e corpo.



### **MASSAGGIO SINCRONIZZATO A QUATTRO MANI**

*Durata 30 minuti*

È un massaggio che prevede le manualità armonizzate di due operatori che creano un flusso ritmico rilassante e continuo. Rilassa i muscoli di tutto il corpo regalando una profonda sensazione di benessere e aiuta a curare tutti quei disturbi che derivano dallo stress.



### **SHIATSU**

*Durata 50 minuti*

Tecnica di digitopressione con lo scopo di riattivare le risorse vitali innate dando una sensazione di benessere generalizzato nel corpo e nella mente

attraverso il lavoro sui meridiani energetici.  
Eccellente tecnica per armonizzare i disturbi somatici di natura traumatica, psico-emotiva e fisiologica.

 **AYURVEDA ABHYANGAM\***  
*Durata 50 minuti*

Il termine "ayurveda" significa "conoscenza della vita", si tratta dunque di una tecnica che va a migliorare lo stato globale di salute dell'individuo, per farlo vivere più a lungo, in perfetto equilibrio energetico. L'Abhyangam è massaggio rilassante e riattivante, che alterna manovre delicate a percussioni e pizzicottamenti, riequilibra gli scompensi energetici.

 **AYURVEDA MUKABHYANGAM**  
*Durata 50 minuti*

Massaggio orientale che si basa sul principio di armonia tra corpo e mente. Il Mukabhyangam si dedica a viso, testa e collo, previene l'invecchiamento cutaneo migliorando la circolazione, rendendo la pelle più luminosa.

*\* È possibile effettuare tali massaggi anche con durata 80 minuti - € 105,00*

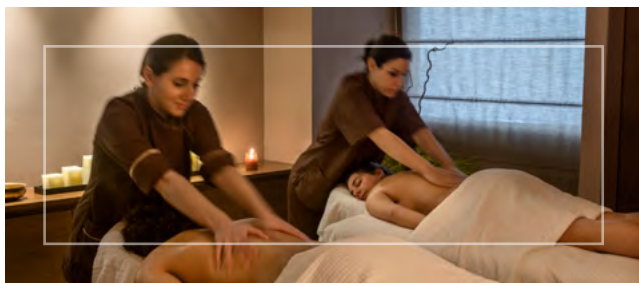
---

## Massaggi a 4 mani

*Durata 50 minuti - € 109,00*

 **MASSAGGIO A 4 MANI CRANIO-PLANTARE**

Massaggio a 4 mani che combina due delle tecniche più apprezzate per il loro effetto rilassante e rigenerante: Kobido e massaggio plantare.





**AMBASCIATORI**  
wellness tangerine spa Fiuggi

### **AMBASCIATORI PLACE HOTEL**

Via dei Villini, 8 – 03015 FIUGGI (Frosinone)  
[info@ambasciatoriplacehotel.com](mailto:info@ambasciatoriplacehotel.com)

P.IVA 02203870601

### **INFO & PRENOTAZIONI**

Tel. +39 0775.514351 – Fax +39 0775.504282  
Whatsapp +39 347.0461847  
[tangerine@ambasciatoriplacehotel.com](mailto:tangerine@ambasciatoriplacehotel.com)

