



AMBASCIATORI  
food & living il grifoncino

# I nostri light meal

ogni piatto include uno sfizio dolce ed una piccola composizione di frutta  
every dish also includes dessert and small fruit composition  
Каждое предложение включает десерт и небольшое фруктовое ассорти  
Euro 15,00 per persona

## 7. Prosciutto di Parma e melone

Parma ham and melon,  
Пармская ветчина с дыней

## 8. Insalata caprese (pomodoro mozzarella e basilico)

Caprese Salad (tomato, mozzarella and basil)  
Салат Капрезе (помидоры, моцарелла, базилик)

## 9. Bresaola su letto di rucola con scaglie di grana

Dry-salted beef served on a bed of arugola with shavings of parmesan cheese  
Вяленая говядина на листьях салата с кусочками пармезана

## 10. Verdure grigliate, crudo di Parma

Grilled vegetables, Parma ham  
Овощи на гриле, пармская ветчина

## 95. Cous cous con verdure e olive nere

Cous cous with vegetables and black olives  
Кус-кус с овощами и маслинами

## 21. Letto di insalate verdi, tagliata di pollo con olio extravergine e aceto balsamico

A bed of green salad, sliced chicken with extravirgin olive oil and balsamic vinegar  
Кусочки курицы на листьях салата, заправленные оливковым маслом и бальзамическим  
уксусом

## 115. Vegan cotoletta e verdure grigliate

Vegan breaded chop and grilled vegetables  
Веганская тефтеля и овощи-гриль



AMBASCIATORI  
food & living il grifoncino

## 22. Veli di salmone marinato su letto di insalatine croccanti

Marinated salmon served on a bed of crunchy salad

Балык из маринованного лосося на хрустящих салатных листьях

## 24. Gamberi di sicilia su letto di insalatine con olio extravergine e limone

Sicily prawns served on a bed of salad with extravirgin olive oil and lemon

Сицилианские креветки на листьях зеленого салата, заправленные оливковым маслом и  
ЛИМОНОМ

## 25. Insalata di polpo e patate al profumo di sedano

Octopus and potatoes salad the scent of celery

Салат из осьминога и картофеля, с ароматом сельдерея

## 91.Straccetti di manzo con aceto balsamico su letto di rucola\*

Beef straccetti with balsamic vinegar served on a bed of arugola\*

Бефстроганов на листьях рукколы, приправленный бальзамическим уксусом\*

# I nostri light meal gold

ogni piatto include uno sfizio dolce ed una piccola composizione di frutta

**every dish also includes dessert and small fruit composition**

Каждое предложение включает десерт и небольшое фруктовое ассорти

Euro 18,00

## 26. Filetto di orata e mantello di zucchini

Fillet of gilthead seabream and layer of zucchini

Филе морского леща с кабачками

## 27. Insalata di mare tiepida all'olio di frantoio e verdure

Lukewarm seafood salad, with oil and vegetables

Теплый салат из морепродуктов с оливковым маслом и овощами



AMBASCIATORI  
food & living il grifoncino

## 28. Tagliata di manzo all'aceto balsamico su letto di rucola

Sliced of beef with balsamic vinegar served on a bed of Arugola  
Кусочки говядины на листьях рукколы с бальзамическим уксусом

## 86. Filetto di rombo in crosta di patate

Fillet of brill in potatoes crust  
Филе палтуса с печеным картофелем

## 87. Filetto di manzo alla griglia

Fillet of grilled beef  
Филе говядины на гриле

## 89. Cotoletta alla milanese e patate fritte

Milanese veal chop and French fries  
Шницель по-милански с картофелем фри

\*12:00-14:30 19:00-21:00  
Disponibilità limitata nei seguenti orari  
limited availability at the following time  
verfügbar zu folgenden Zeiten  
Возможное время заказа этих блюд



AMBASCIATORI  
food & living il grifoncino

# Le nostre insalate

Euro 12,00

## 1. Insalata Pantesca al tonno

Patate bollite, tonno, capperi, pomodori, olive nere  
Boiled potatoes, tuna fish, capers, salad tomatoes, black olives  
Отварной картофель, тунец, каперсы, помидоры, маслины

## 2. Insalata Fantasia

Insalata, zucchine, melanzane, peperoni, mozzarella, prosciutto cotto a dadini  
Salad, courgettes, aubergines, peppers, mozzarella, cubes ham  
Листья салата, кабачки, баклажаны, сладкий перец, сыр моцарелла, нарезанная кубиками ветчина

## 3. Insalata Santiago

Insalata, pomodori, alici marinate, uovo sodo, tonno e julienne di cipolla fresca  
Salad, salad tomatoes, marinade anchovies, boiled egg, tuna fish and julienne of fresh onion  
Листья салата, помидоры, маринованные анчоусы, яйцо, сваренное вкрутую, тунец и жульен из свежего лука

## 4. Nizzarda a modo nostro

Fagiolini, uovo sodo, patate bollite, tonno, pomodori, olive  
Green beans, boiled egg, potatoes, salad tomatoes, tuna fish, olives  
Зеленая стручковая фасоль, яйцо, сваренное вкрутую, отварной картофель, тунец, помидоры, оливки

## 5. Insalatona Gustosa

Insalata, pomodori rossi, carciofini, uovo sodo, tonno, crostini di pane, olive verdi  
Salad, dried tomatoes, small artichokes, boiled egg, tuna fish, croutons of bread, olives  
Листья салата, вяленые помидоры, артишоки, яйцо, сваренное вкрутую, тунец, гренки, оливки

## 93. Caprese Vegana

Caprese di patate e pomodoro con mazzetto di rucola e aceto balsamico  
Potatoes salad and tomatoes with rocket and balsamic vinegar  
Картофель, помидоры, руккола, бальзамический уксус



AMBASCIATORI  
food & living il grifoncino

## Le nostre zuppe

servite con crostini di pane  
served with croutons of bread

подаются с гренками

Euro 12,00

### 12. Zuppa di verdure

Zuppa di verdure fresche di stagione

Soup of fresh seasonal vegetables

Суп из свежих овощей

### 13. Zuppa di legumi

Minestrone di legumi misti

Soup of mixed vegetables

Суп из бобовых и злаковых

### 14. Zuppa di montagna

Cereali, zucca, funghi porcini

Cereals, pumpkin, porcini mushrooms

Суп из злаков, тыквы и белых грибов

## Le nostre zuppe fredde

Euro 12,00

### 100. Gazpacho classico

Pomodori rossi, peperone, cetriolo, pane rafferma, aceto, olio

Red tomatoes, peppers, cucumbers, stale bread, vinegar, oil

Холодный суп Гаспачо (красные помидоры, сладкий перец, огурец, сухари, уксус, оливковое масло)